



Val Thorens
CLUB DES SPORTS

CDS NEWSLETTER

Saison 2023



Bonnes fêtes de fin d'année !

Il est temps de revenir sur les temps forts de la saison estivale et du début d'hiver 2023 !

Des stages d'été, en passant par le golf jusqu'aux sorties vélo, le programme fut chargé cet été.

Un grand merci à tous d'avoir été au rendez-vous pour faire vivre la station.

La neige a déjà posé ses valises sur nos montagnes : nous avons hâte de vous retrouver, sur les pistes, pour de chaleureux événements !



Val Thorens
CLUB DES SPORTS

Sommaire

1

Les stages d'été du Ski Club

4

Le premier week-end de la Freeski

5

Retour aux entrainements : la Snowboard Team

6

Le Club des Sports s'agrandît

7

Le récap' du Vélo Club

9

La course de caisses de savon :

Les Menuires et Val Thorens

11

Fin de saison pour le Tee des Belleville

13

Mountain United

16

Interview Lorie Fossé la nouvelle coach

18

Save the date & résultats

Les stages d'été

Ski Club

Bien que l'été soit souvent synonyme de vacances, pour nos U12, U14 et U16, il rimait aussi avec stage !

1er-7 juillet

U14 et U16



Stage de surf / roller

Animé par Emilien et Baptiste

📍 Vieux-Boucau

10-14 juillet

U12-14-16



Stage de VTT / paddle / canoë

Animé par Emilien et Baptiste

📍 Jura

13-17 août

U16



Stage de ski en dôme

Animé par Emilien

📍 Landgraaf (Pays-Bas)

14-18 août

U12



Stage multisports

Animé par Corentin

📍 Vallée

16-18 août

U14



Raid en montagne

Animé par Baptiste

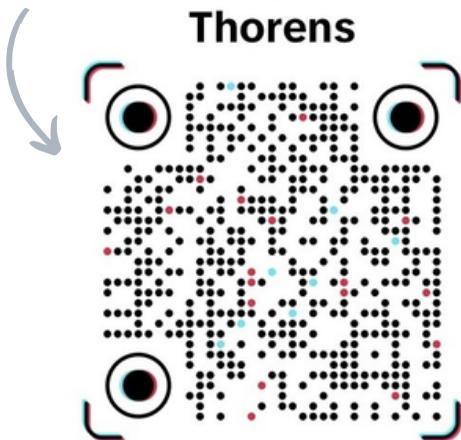
Retour en photos
de leurs aventures estivales...





Retrouvez le récap' vidéo des stages
d'été sur TikTok !

Club des Sports - Val Thorens



Le premier week-end

FreeSki

La section Freeski, composée du freestyle et freeride, a également commencé sa saison.

Objectifs : que chacun puisse repousser ses limites et resserrer les liens entre tous !



N'hésitez pas à
suivre leur
aventure sur
Instagram !

[@freeski_belleville](https://www.instagram.com/freeski_belleville)

Retour aux entraînements

Snowboard Team

En été comme en hiver, la Snowboard Team des Belleville continue ses entraînements.

Retrouvez des récapitulatifs vidéos des journées de stage, d'entraînements et d'événements sur le compte de Victor Loron, coach et vidéaste passionné :
[@vl_coach_snowboard](https://www.instagram.com/vl_coach_snowboard)



L'édition 2023 du contest de skate des Belleville en vidéo, c'est par ici !



VL_COACH_SNOWBOARD

Le Club des Sports s'agrandit



Pour cette saison 2023-2024,
le Club des Sports accueille deux
nouvelles têtes !

Au sein du Club des Sports,
le service communication et
événementiel a accueilli début
septembre Axelle Gautier en
tant qu'alternante.

C'est une saison bien rythmée
qui l'attend ! 🏂



Le Ski Club renforce ses rangs
avec l'arrivée de Lorie Fossé en
tant que coach U8.
Retrouvez son interview
page 15 !

Félicitations,
à très vite sur les pistes 🏂

Le récap' du Vélo Club

Comme nous l'annonçons dans le CDS News de juin, le Vélo Club a repoussé ses limites avec deux séjours de 5 jours.

Le premier a eu lieu du mardi 20 au dimanche 25 juin au lac de Pareloup dans l'Aveyron.

Le dimanche 17 septembre, nos cyclistes tous niveaux revenaient de leur voyage à Sospel dans les Alpes Maritimes.

Une expérience décrite comme magnifique et dynamique par les membres.

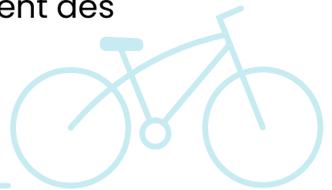
Un grand merci à Arnaud Vandoorne et Jean-Pierre Clerc pour cette organisation exceptionnelle qui dynamise nos étés depuis toutes ces années !



Si vous souhaitez adhérer au Vélo Club pour l'année prochaine, rendez-vous sur notre site internet dans la rubrique "Activités été".



Félicitations à tous les participants :
vos sourires et vos efforts forment des
souvenirs inoubliables !



Les courses de caisses à savon



Un énorme MERCI aux participants de nos courses de caisses à savon !
Votre énergie et vos bolides ont rythmé deux jours de fête sur Val Thorens ainsi qu'aux Menuires.



Bien que la course de Saint-Martin de Belleville n'ait pas pu se maintenir, les sourires et l'ambiance étaient bien présents sur les deux autres journées.



Devant ce franc succès,
nous sommes ravis de vous donner
rendez-vous l'année prochaine pour un nouveau
parcours et toujours plus de pilotes !

Fin de saison

Tee des Belleville



En été, pour vous occuper,
vous aurez le choix entre
le Vélo Club
et
le Tee des Belleville.

La section Golf du Club des
Sports de Val Thorens vous
propose différentes sorties
pour tous niveaux.

N'hésitez pas à nous
rejoindre pour les prochains
événements en adhérant
directement sur notre site !



Au cours de l'été, nos golfeurs ont eu le plaisir de jouer à Méribel, Tignes, La Rosière, Les Arcs ou encore à Courchevel.

La dernière compétition a eu lieu à Giez durant la dernière quinzaine de septembre.

Une belle façon de clore la saison !



Mountain United

La Section des passionnés des grands espaces et de la montagne vous attend pour une nouvelle saison riche en partage et en randonnées.



Que vous soyez débutant ou non, le ski de randonnée est à votre portée et n'attend que vous.

Cette année, réservez d'avance quelques soirées pour une nouvelle édition du Cuiss'O Resto !

Les dates et tarifs sont à venir.

Pour les amateurs de trail, le Val Tho Trail Snow fait son grand retour !



Val Thorens
LES 3 VALLÉES



VAL THO *Trail* SNOW

**10 KM
500 D+**

13
Janvier
2024

17 H
Place Caron

12€
INSCRIPTION
SUR PLACE*
*1 € reversé à l'association
Baskets aux pieds

Informations
www.valthorens.com



Baskets
aux Pieds



Nouvelle coach

Lorie Fossé



D'où viens-tu ?

Il y a 30 ans, j'ai pris un aller direct Albertville/Val Thorens et je n'en suis plus jamais repartie ! Bon, mes parents travaillant à Val Thorens, ça m'a un peu facilité les choses.

Quel a été ton parcours sportif ?

La pratique du ski s'est fait naturellement étant donné que ma maman est aussi monitrice de ski, donc j'ai commencé avec elle et l'ESF dès que j'ai su tenir debout. Par la suite j'ai intégré le ski club et fait de la compétition. Le ski faisant partie intégrante de ma vie, je suis rentrée en Ski étude à Bourg Saint Maurice (collège) puis à Moutiers (lycée) où j'ai fait 4 ans de FIS. Je pratiquais toutes les disciplines même si j'avais une préférence pour la vitesse (SG et DH). Après le lycée, j'ai passé le Diplôme d'État Ski Alpin et j'ai effectué en parallèle une licence STAPS Entraînement Sportif puis un Master en Préparation Physique et Mentale.

Ton meilleur souvenir de carrière ?

Je garde de très bons souvenirs de mes années de pratique en compétition. Tous les stages d'été m'ont permis de voyager et de découvrir d'autres pays, notamment le Chili.

Les courses à domicile sont aussi de beaux moments, avec la famille et les amis qui t'encouragent.

Après certaines courses restent plus marquées que d'autres mais je ne dirai pas que j'ai un seul plus beau souvenir de ma carrière de skieuse.

Comment appréhendes-tu ton arrivée au sein de la section U7-U8

Ce sont les enfants qui rentrent au club pour la première année ou ceux qui ont déjà fait leur première saison l'année dernière avec Sébastien Bernard. C'est une catégorie intéressante car ils sont très "malléable", c'est à cet âge là qu'ils doivent être confrontés à un maximum de situations et doivent toucher à tout pour qu'ils puissent développer pleinement leurs potentiels et leurs aptitudes. Ils ont des capacités d'assimilation illimitées et sont capables d'intégrer un maximum d'informations et habilités motrices.

Je vais donc essayer de leur apporter cela tout en prenant en compte qu'ils sont jeunes et ont aussi besoin de s'amuser !

Pour cette saison, j'ai hâte de rencontrer les enfants du groupe (que je ne connais pas tous), faire leur connaissance et créer un lien avec eux et qu'une belle émulation ressorte !

Ta journée de ski idéale ?

Pour moi, il n'y a pas UNE journée de ski idéale.

Je peux prendre autant de plaisir sur une journée hors-piste avec de la bonne neige fraîche (qu'il fasse beau ou moins beau), que faire du géant sur une neige dure sur le stade.

Le seul truc qui peut déranger et je pense qu'on est tous d'accord là-dessus : c'est qu'une bonne journée de ski ne se fera pas au mois de février quand la station est surpeuplée de nos touristes préférés ! Quoi que !



Save the date

Un grand merci à tous d'avoir été présent lors de nos premiers événements !

samedi 25 novembre 2023

La Grande Première

samedi 25 & dimanche 26 novembre 2023

Coupe du Monde de Ski Alpinisme

jeudi 7 & vendredi 8 décembre 2023

Coupe du Monde de Ski Cross

samedi 13 janvier 2023

Val Tho Trail

avril 2024

JF Fight Ski Cup Ski

Et bien d'autres courses FIS
et diverses activités à venir...
Restez connecté !



ISMF SKI ALPINISME COUPE DU MONDE 25-26 NOVEMBRE 2023

les 3 vallées

INFINITES
MONTAINES
EXPERIENCES



SPRINT & RELAIS MIXTE



PARTENAIRES
DE L'ISMF



PARTENAIRES
DE LA FFME



PARTENAIRES
DE L'ÉVÈNEMENT



Résultats

Sprint Féminin

Durant la première journée, les sprinteurs se sont disputés le podium sur deux cents mètres de dénivelé avec un temps assez capricieux.

En 5 et 4ème position, Lena Bonnel et Célia Perillat-Pessey représentaient la France.

Sur la 3ème marche du podium, Marianna Jagercikova portait les couleurs de la Slovaquie.

La suédoise Tove Alexandersson était en deuxième position.

Et à la première place de ce sprint féminin, la jeunesse de Caroline Ulrich a permis à la Suisse de décrocher le haut du tableau.



Résultats

Sprint Masculin

Concernant le sprint masculin, à la 5ème place, Robin Galindo affichait un sourire étincelant.

En 4ème position, le suisse Iwan Arnold nous avait offert un très bon chronomètre.

Sur la 3ème marche du podium, la France était à nouveau représentée par Thibault Anselmet.

La 2ème et 1ère place font la fierté de l'Espagne : Iñigo Martinez de Albornoz et Oriol Cardonna Coll étaient au rendez-vous.



Résultats

Relais mixte

Sur ce second jour de compétition,
les français nous ont livré un spectacle sans précédent.

En poule B, Léna Bonnel et Baptiste Elmenreich n'ont laissé
aucune chance à leurs concurrents.

Et concernant la poule A, Emily Harrop et Thibault Anselmet
assuraient fièrement leurs positions de leader tout au long du
parcours.



7-8
DÉC
2023



les Vallées

INFINITES
MOUNTAIN
EXPERIENCES



Val Thorens
LES 3 VALLÉES



PARTENAIRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE SKICROSS



PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT



Résultats

Ski Cross Féminin



Concernant la première journée, Fanny Smith  arrive en troisième position derrière la française Marielle Berger Sabbatel.

La grande gagnante de la première journée est Sandra Naeslund .

Lors de la seconde journée, Marielle Berger Sabbatel représentait à nouveau la France sur la troisième marche du podium, Brittany Phelan est arrivée deuxième et



Daniela Maier remportait sa toute première première place en Coupe du Monde .

Résultats

Ski Cross Masculin



Durant la première journée, Romain Detraz  montait sur la troisième marche à la suite de l'américain Tyler Wallasch .

La première place revient à Tristan Takats .

Le podium de la deuxième journée était composé de Johannes Rohrwreck , suivant David Mobaerg  de très près.



Mais c'est bien Jared Schmidt qui a remporté la première place de cette deuxième journée.

CONTACTEZ-NOUS !

Une question ? Besoin d'un renseignement ?
Une demande spécifique ou technique ?

Nous nous ferons un plaisir de répondre à
toutes vos questions et vos demandes !



Club des Sports de Val Thorens
818 Grande Rue, Maison de Val Thorens
73440 Les Belleville



+33 (0)7 66 69 23 98



cdsports@valthorens.com



@ClubdesSportsValTho



[clubdessports_valthorens](https://www.instagram.com/clubdessports_valthorens)



www.club-des-sports-valthorens.com



Val Thorens
CLUB DES SPORTS